



7° VIVINATURA TRAIL

Domenica 08/03/2015 Castelbuono(PA)

Prova BIOECOTRAIL RUNNING UISP 2015

Con l'Alto Patrocinio di :
Assessorato Regionale Agricoltura

Dipartimento Regionale Sviluppo Rurale e Territoriale Sicilia
LEGAMBIENTE SICILIA



ETICA

Il mondo del TRAIL, accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva e corsa in ambiente naturale, ma credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello Sport

Il rispetto delle Persone

Rispettare se stessi: niente inganni, né prima né durante la corsa;

Rispettare gli altri corridori: prestare assistenza ad un altro corridore in difficoltà.

Rispettare i volontari: i volontari, che partecipano anch'essi per il piacere di esserci.

Il rispetto della Natura

Rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti. Seguire i sentieri segnalati senza tagliare per evitare l'erosione del suolo.

PREMESSA

Caro Atleta, dandoti il benvenuto, il C.O. del VIVINATURA TRAIL, valida come prova del BIOECOTRAIL RUNNING UISP, vuole mettere a disposizione questo regolamento affinché, nel rispetto delle regole, tu possa vivere una stupenda esperienza da ricordare negli anni. E' importante tu sia cosciente che ti troverai a correre in un ambiente naturale, ricco di storia che regala forti emozioni ma che per questo vuole anche essere rispettato. Avrai il privilegio di partire da una delle Piazze più belle e ricche di storia della Sicilia, attraverso stupendi sentieri raggiungerai la storica "Accorciatura ri Carbonari" e Piano Sempria con la sua vegetazione unica ed incontaminata dislivello dopo dislivello attraverserai Piano Pomo e Cuprania per ritornare a Piazza Castello al cospetto delle mitiche MADONIE che hanno fatto la storia di questi luoghi. Questo regolamento vuole essere per te un amico come tu lo sarai dell'ambiente nel quale sei chiamato a gareggiare. Ecco perché nel compilarlo abbiamo prestato una particolare attenzione alla sicurezza dei concorrenti e al rispetto della natura che li accoglie. Ed è proprio nel rispetto dell'ambiente che si pone in particolar modo la nostra attenzione affinché tanti altri dopo il tuo passaggio possano godere degli stessi privilegi. In questa maniera otterremo una triplice e reciproca soddisfazione:

- sarai contento perché tornerai a casa con un ricordo meraviglioso scoprendo probabilmente luoghi che prima non conoscevi.
- saremo contenti noi perché la nostra passione da sempre è quella della valorizzazione dei nostri monti.
- sarà contenta la natura perché è stata rispettata. Leggilo con calma per comprenderne il contenuto ma soprattutto il suo significato.

COMPETIZIONE

Il VIVINATURA TRAIL sarà in parziale assistenza, gli atleti dovranno affrontare un percorso di circa 20km. Alla partenza verrà fatto il normale controllo del materiale **OBBLIGATORIO A TUTTI**. Lungo il percorso ci saranno dei punti di controllo presieduti dai Giudici Gara, gli atleti che non transiteranno dai punti di controllo saranno squalificati. Riunione Giuria e Concorrenti sarà alle ore 8:00 del 08 Marzo 2015 in Piazza Castello a Castelbuono (PA). Maggiori Info: 3384847717 – 0921671434

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le Iscrizioni dovranno pervenire tramite e-mail o fax su carta intestata della Società a firma del Presidente o su modulo scaricabile dal sito www.biorace.it a: bioraceeventi@libero.it fax 091 6118846. Il contributo partecipativo è di 10€ e comprende il Pacco Ristoro (con prodotti alimentari locali) per i primi 100 iscritti e Pasta Party per tutti a fine gara. Si accetteranno un numero massimo di iscrizioni n° 300

CONDIZIONI PER POTERSI ISCRIVERE

Potranno iscriversi alla gara tutti gli atleti in regola con le norme sanitarie in materia sportiva vigenti e tesserati regolarmente per l'anno agonistico 2015, gli atleti non tesserati potranno tesserarsi alla UISP (Unione Italiana Sport Per Tutti). Non possono partecipare atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti in qualunque disciplina;

Il concorrente deve essere consapevole dei rischi che si corrono in montagna (freddo, acqua vento e neve) e deve sapere affrontare senza aiuto situazioni climatiche anche avverse che si potrebbero manifestare;

RITIRO PETTORALI – PACCHI GARA – CONTROLLO MATERIALE

OBBLIGATORIO - BRIEFING – PARTENZA – PASTA PARTY

- Dalle ore 8:00 alle ore 8:30 Ritiro Pettorali presso il Punto UISP allestito presso la zona di partenza (Piazza Castello). Il pacco ristoro sarà garantito ai primi 100 iscritti, comprende prodotti alimentari locali. Dopo il ritiro del pettorale sarà controllato, da parte dei Giudici Gara, il materiale obbligatorio (come da regolamento).
- Ore 8:30 Briefing (Piazza Castello).
- Ore 9:00 Partenza.
- Ore 12:30 Pasta Party per tutti i partecipanti presso il Parco delle Rimembranze.

MATERIALE OBBLIGATORIO

- Scarpe da TRAIL
- Cellulare (Acceso, Carico e con i numeri dell'organizzatore o dei Giudici Gara)
- Fischietto
- Telo Termico

MATERIALE CONSIGLIATO

- Abbigliamento Invernale (Giacca Antivento, Guanti, Cappelli)

PERCORSO

Il Percorso è di 20km circa con la presenza di circa 10% di Asfalto. Livello di difficoltà D2 (vedi regolamento TRAIL UISP)

SICUREZZA ASSISTENZA MEDICA E NORME PER IL RITIRO:

La sicurezza dei partecipanti, dei volontari e dei soccorritori è prioritaria rispetto a qualsiasi altra cosa. La corsa in montagna può essere già di per sé pericolosa, con condizioni meteo avverse la pericolosità aumenta in maniera esponenziale.

Proprio per cercare di limitare al massimo il rischio e renderlo quindi accettabile si sono attivate diverse procedure: Lungo il percorso vi sarà personale autorizzato a verificare le condizioni psico/fisiche degli atleti durante la prova: nel caso in cui un concorrente non fosse ritenuto idoneo a proseguire la gara verrà, ad insindacabile giudizio del personale, squalificato dalla competizione e gli verrà ritirato il pettorale ed assistito. L'organizzazione ha predisposto ai ristori lungo il percorso anche con lo scopo di consentire agli infortunati, a coloro i quali si vogliono ritirare, di ritirarsi in condizioni di massima sicurezza. In caso di ritiro dai punti di ristoro gli atleti verranno organizzati in piccoli gruppetti e riportati all'arrivo. Nel caso in cui un concorrente si ritiri al di fuori dei punti prestabiliti dovrà provvedere direttamente a raggiungere l'arrivo o un punto di ristoro, dando obbligatoriamente comunicazione immediata via telefono o con sms all'organizzazione. Nel caso in cui dovessero attivarsi ricerche inutili per mancate comunicazioni o per concorrenti squalificati i costi verranno addebitati al concorrente.

RISTORI

I ristori saranno 3 lungo il percorso a 5,10 e15 km e un ristoro a fine gara .I ristori comprenderanno Acqua.

PREMI

Saranno Premiati i Primi TRE di ogni Categoria

SQUALIFICHE

Saranno passibili di squalifica gli atleti che:

- **Verranno trovati sprovvisti del Materiale Obbligatorio**
- **Verranno sorpresi a gettare rifiuti fuori dagli appositi contenitori posti ai ristori**
- **Taglio di percorso**

- **Mancato soccorso ad un atleta in difficoltà**

- **Utilizzo di mezzi di trasporto**

- **Rifiuto a sottoporsi a controlli sanitari richiesti dal personale medico**

- **Rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio**

- **Uso di cuffie per l'ascolto di IPOOD, MP3 o dispositivi similari**

- **Mancato Transito ai posti di controllo dei Giudici Gara**

Comportamenti passibili di Penalità

Ad ogni partecipante verrà consegnato un pettorale che dovrà conservare per tutta la gara, in caso di smarrimento ogni fornitura di ulteriore pettorale avrà il costo di euro 5,00.

- A. Il Pettorale deve essere collocato ben visibile e non deve essere ridotto e/o ritagliato
- B. Divieto assoluto di bere direttamente dai bidoni/contenitori/bottiglie dell'organizzazione
- C. Vietato farsi accompagnare sul percorso da persone non regolarmente iscritte o autorizzate
- D. Ritiro della competizione senza comunicarlo all'organizzazione
- E. Taglio involontario: Penalità cronometrica in base alla distanza accorciata
- F. Rispetto assoluto per il personale di gara

Tutti i reclami vanno presentati per iscritto alla segreteria organizzativa del circuito entro 30 minuti dalla pubblicazione della classifica accompagnata una cauzione di € 30,00 che verranno restituiti solo se il reclamo sarà accettato.

Mappe e altimetrie visionabili su www.biorace.it

Attenzione

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della manifestazione, dopo averne dato comunicazione alla UISP e pubblicato attraverso i siti sopra indicati.

Per quanto non contemplato vigono le norme tecniche e statutarie UISP.

Con l'iscrizione alla VIVINATURA TRAIL l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento e di accettare in ogni sua parte la seguente dichiarazione di responsabilità.

"Dichiaro che alla data del 08/03/2015 avrò compiuto il 20° anno di età e riconosco che partecipare a questo evento è potenzialmente pericoloso, e che non posso iscrivermi e prendervi parte a meno di essere idoneo dal punto di vista medico ed adeguatamente allenato.

Sono consapevole che la quota di iscrizione non è rimborsabile, che il pettorale di gara a me assegnato è nominale e non può essere da me ceduto ad altra persona. Sono a conoscenza delle sanzioni che la partecipazione fraudolenta alla gara comporta e mi assumo la responsabilità della custodia del pettorale stesso, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento o successivamente comunicati.

Con l'accettazione della mia richiesta d'iscrizione, mi assumo piena e completa responsabilità per qualsiasi infortunio od incidente che possa accadermi mentre sto viaggiando per andare o ritornare dall'evento, durante l'evento, o mentre mi trovo nei luoghi dove l'evento stesso si svolge.

Sono inoltre consapevole dell'eventualità e mi assumo tutti i rischi connessi alla partecipazione a questo evento, che includono - ma non sono limitati a - cadute, contatto con altri partecipanti, effetti del traffico, delle condizioni della strada e delle condizioni meteorologiche.

Io, per me stesso e per i miei eredi ed esecutori testamentari, con la presente rinuncio, libero e esonero per sempre gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i promotori, e ciascuno dei loro agenti, rappresentanti, successori ed esecutori, e tutte le altre persone in qualche modo associate a questo evento, da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrei muovere contro di loro a seguito della mia partecipazione a questo evento, o in qualsiasi modo connesso con la stessa.

Sono consapevole che questa liberatoria include qualsiasi reclamo per fatti causati da negligenza, azione od inadempienza di qualsiasi delle suddette parti, o altrimenti.

AVVERTENZE FINALI

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso. I reclami dovranno essere inviati all'organizzazione entro il 08/03/2015, corredati dalla tassa di € 50,00 che sarà restituita in caso di accoglimento.

II COMITATO ORGANIZZATORE

Pag4di4

Supporter: **ELETTROSHOPPING** di Nunzio La Scuola P.zza S.Leonardo 11. Castelbuono (PA)